Утверждаю:
Директор МКОУ
Горнопролейской СШ
Масова А.Н.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024г.

## Ежедневное меню

### *3 день*

### 7-11 лет

7.02.2024г.

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества | | | Энерг.<br>Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455 | 90 | 10,90 | 10,30 | 12,00 | 182,50 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| | **Итого за прием пищи:** | **530** | **20,08** | **20,15** | **78,55** | **583,20** |
| | **Всего за день:** | **530** | **20,08** | **20,15** | **78,55** | **583,20** |

### 12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества | | | Энерг.<br>Ценность ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455 | 100 | 12,10 | 11,40 | 13,30 | 202,70 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| | **Итого за прием пищи:** | **610** | **22,70** | **23,14** | **87,84** | **661,10** |
| | **Всего за день:** | **610** | **22,70** | **23,14** | **87,84** | **661,10** |