

Утверждаю:

Директор МКОУ Горнопробойской СШ

Мохова А.Н.



на 25.12.2023

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К» Киселев Г.А.



2023г

### Ежедневное меню

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	81,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>545</b>	<b>19,16</b>	<b>16,49</b>	<b>59,60</b>	<b>485,30</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	11,52	12,84	3,60	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	81,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>595</b>	<b>22,02</b>	<b>18,80</b>	<b>63,58</b>	<b>543,40</b>