

Утверждаю
Директор МКОУ Горнопротейской СШ

Мохова А.Н.



№ 1412-2023

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»

Киселев Г.А.

2023г.



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,30	24,00	32,40	345,80
80	ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		500	26,30	24,60	79,80	569,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,40	30,30	41,50	501,90
80	ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		560	31,74	30,92	89,48	729,88