

Утверждаю:

Директор МКОУ «Орнопольской СШ

Мохова А.Н.



на \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»

Киселев Г.А.

2023г.



**Ежедневное меню**

8.12.2023г.

**7-11 лет**

**льготное питание**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	8,77	5,50	3,40	94,50
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	5,40	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	0,75	0,08	4,41	21,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>520</b>	<b>15,60</b>	<b>11,34</b>	<b>72,17</b>	<b>449,50</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. 373,00
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	9,75	4,95	3,80	105,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	6,50	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,90	0,10	5,30	25,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>590</b>	<b>18,81</b>	<b>12,15</b>	<b>88,10</b>	<b>544,36</b>