



Утверждаю



Ежедневное меню

7.12.2023г.

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,40	15,50	46,40	298,20
229	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,40	15,50	46,40	298,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	5,40	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,75	0,08	4,41	61,40
<i>2.</i>	<i>Батон с повидлом</i>	<i>30/20</i>	<i>3,30</i>	<i>0,2</i>	<i>27,20</i>	<i>117,40</i>
Итого за весь прием пищи:		<i>600</i>	<i>12,65</i>	<i>21,18</i>	<i>99,01</i>	<i>580,20</i>

520

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	373,00
<i>2</i>	<i>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)</i>	<i>30/20</i>	<i>3,30</i>	<i>0,20</i>	<i>27,20</i>	<i>117,40</i>
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	5,40	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	6,50	14,30	68,40
<i>685</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>5,40</i>	<i>15,30</i>	<i>27,70</i>
Итого за весь прием пищи:		<i>650</i>	<i>17,26</i>	<i>31,47</i>	<i>99,30</i>	<i>580,20</i>

590