

Утверждаю:  
Директор МКФУ Горнопромышленной СШ

*Мохова А.Н.*  
Мохова А.Н.



№ 9 12.2023

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.



### Ежедневное меню

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	10,20	30,80	239,00
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>12,16</b>	<b>22,59</b>	<b>97,89</b>	<b>641,50</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,25	12,75	38,50	298,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>13,61</b>	<b>25,14</b>	<b>105,59</b>	<b>701,20</b>