

Утверждаю  
 Директор  
 Мочалов



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Кирилов Г.А.  
 2023г.

Ежедневное меню

23 // 2023г.

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,40	15,50	46,40	298,20
229	<del>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</del>	<del>30/20</del>	<del>3,30</del>	<del>0,20</del>	<del>27,20</del>	<del>117,40</del>
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	5,40	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,75	0,08	4,41	61,40
2	Батон с повидлом	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>620</b>	<b>12,65</b>	<b>21,18</b>	<b>99,01</b>	<b>585</b>

520

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	6,50	14,30	68,40
685	Чай с сахаром	200	0,20	5,40	15,00	58,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,26</b>	<b>31,47</b>	<b>99,50</b>	<b>580,20</b>