

Утверждаю:

Директор МКОУ Горнопролесской СШ

Мохова А.И.



Утверждаю:

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2023г.



Ежедневное меню

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	10,20	30,80	239,00
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за весь прием пищи:		500	12,16	22,59	97,89	641,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,25	12,75	38,50	298,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за весь прием пищи:		550	13,61	25,14	105,59	701,20