

Утверждаю:

Директор МКОУ Горнопродойской СШ

*Мохова*

Мохова А.Н.



№ 14.11.2023

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2023г



### Ежедневное меню

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,20	14,90	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>12,40</b>	<b>15,70</b>	<b>91,40</b>	<b>466,40</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	10,25	18,63	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>14,45</b>	<b>19,43</b>	<b>100,10</b>	<b>521,50</b>