



22.02.2024

Согласовано: *Александр Фидоренков*  
 директор *Э. С. Ковалева*

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Александр Ковалев*  
 Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                       | Вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.    | цена<br>рубли |
|--|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|---------------|
|  |                       | Б                    | Ж            | У            |                                |           |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                       |                      |              |              |                                |           |               |
| Свекла отварная с маслом растительным    | 60                    | 0,88                 | 3,60         | 4,96         | 55,68                          | 54/2017м  | 20            |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90                    | 12,7                 | 8,9          | 6,3          | 156,1                          | 229/2017м | 38            |
| Картофель отварной с маслом              | 150                   | 3,03                 | 5,94         | 21,98        | 153,50                         | 125/2017м | 15            |
| Какао с молоком                          | 200                   | 4,08                 | 3,54         | 17,58        | 118,60                         | 382/2017м | 17            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30                    | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м | 3,5           |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>470</b>            | <b>22,79</b>         | <b>22,28</b> | <b>65,31</b> | <b>554,02</b>                  |           | <b>93,5</b>   |

День 4/неделя 1: Четверг