



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)200/50	250	61	443	13,1	14,3	43,2	
		уд.качества		60	20,9	26,8	1,08	3,04	1,04	
	закуска		огурец соленый							
		Качест удост			60	7,1	128,52	3,68	1,28	25,12
	хлеб			Хлеб ржаной						
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6	27,9	0,3	0	6,7	

Повар : Елисеева Г.Н.