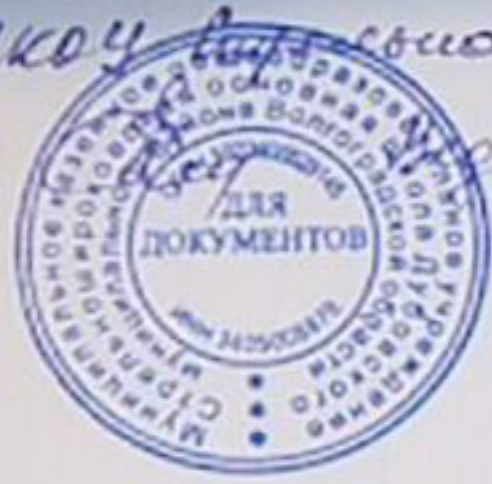


школу в соответствии с...



Ирина Николаевна Е.Б.



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-Н"
 Киселев Г.А.
 2024г.

Ежедневное меню
 9 день
 7-11 лет

29.02.2024

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность в ккал. |
|----------------|--|--------------|------------------|---------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200 | 10,53 | 15,50 | 34,40 | 298,20 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20 | 50 | 3,30 | 0,20 | 22,20 | 117,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| TK №338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| | Итого за прием пищи: | 530 | 14,41 | 16,10 | 79,83 | 513,70 |
| | Всего за день: | 530 | 14,41 | 16,10 | 79,83 | 513,70 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность в ккал. |
|----------------|--|--------------|------------------|---------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250 | 13,16 | 19,37 | 43,00 | 372,70 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20 | 50 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| TK №338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| | Итого за прием пищи: | 600 | 17,06 | 19,97 | 94,93 | 593,70 |
| | Всего за день: | 600 | 17,06 | 19,97 | 94,93 | 593,70 |

590

Добав:

ответственным
 за качество питания:

Ирина Николаевна Е.Б.

Белушина И.Ф.

Ирина Николаевна Е.Б.

Курчатова О.А.