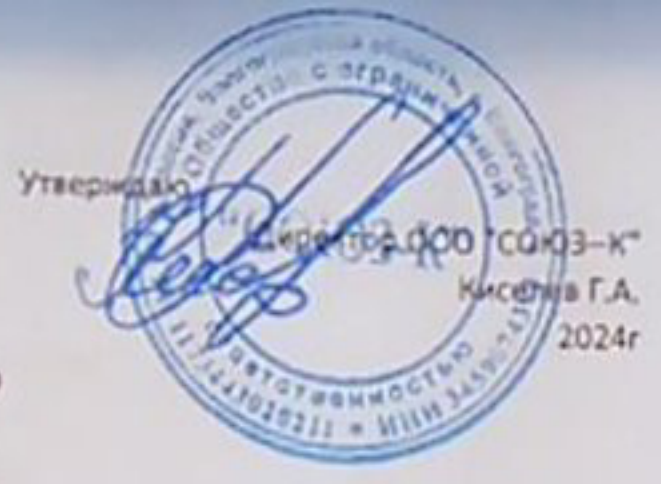
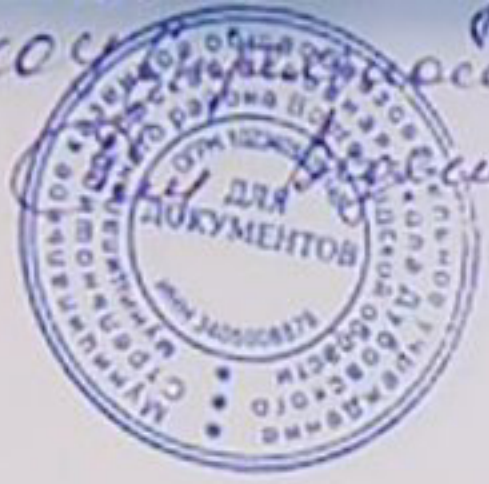


Александровская ОМ
 Александровская ОМ
 Александровская ОМ



Ежедневное меню
 2 день
 7-11 лет
 льготное питание

20.02.2024

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |
| Всего за день: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |

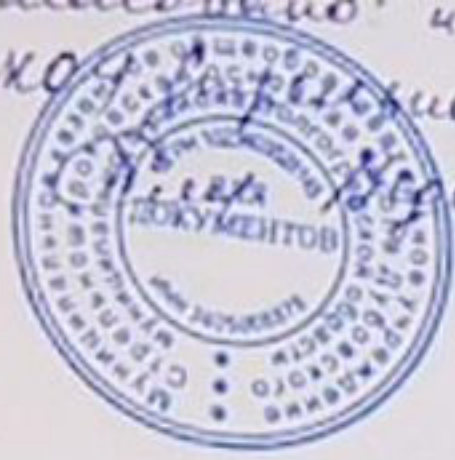
12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 250 | 14,25 | 12,75 | 43,40 | 275,70 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |
| Всего за день: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |

Ловарь: *Ловарь* *Ловарь* *Ловарь Н.Ф.*

Ответственный
 по питанию в школе: *Куриатова О.Ф.*

Школа № 10, о. директора
 Школы № 10 Широковой О.И.
 Федосеева Е.В.



Ежедневное меню

7 день
 7-11 лет

льготное питание

27.07.2024г.

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294 | 90 | 12,10 | 14,60 | 14,60 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 4,59 | 5,00 | 20,43 | 145,31 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | 510 | 19,45 | 20,06 | 60,54 | 517,91 |
| Всего за день: | | 510 | 19,45 | 20,06 | 60,54 | 517,91 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294 | 100 | 13,40 | 16,20 | 16,20 | 280,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 610 | 23,38 | 22,45 | 74,30 | 620,60 |
| Всего за день: | | 610 | 23,38 | 22,45 | 74,30 | 620,60 |

Лавар: *Колту* Ясучина И.Ф.
 Ответственной
 по питанию в школе: *Лесю* Курманова О.В.