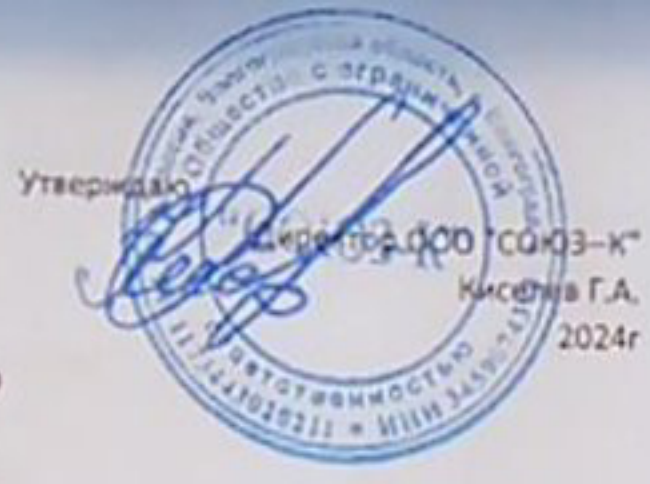
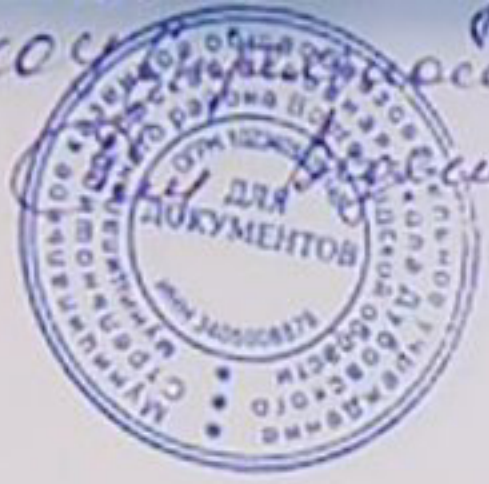


Александровская ОМ  
 Александровская ОМ  
 Александровская ОМ



Ежедневное меню  
 2 день  
 7-11 лет  
 льготное питание

20.02.2024г

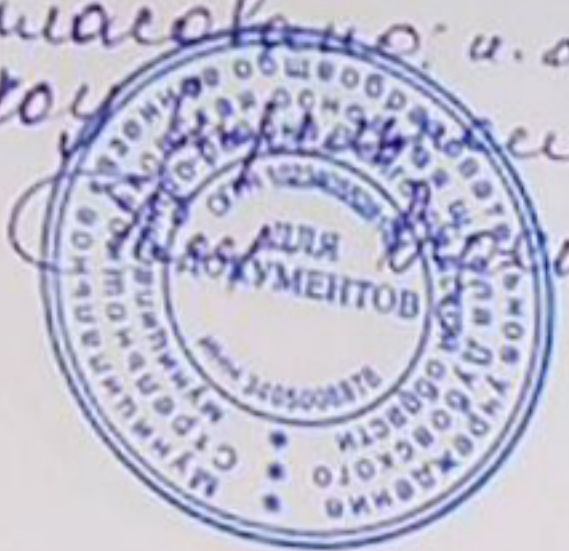
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40
Всего за день:		530	14,34	18,09	72,82	464,40

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
Всего за день:		580	17,19	20,64	81,52	519,50

Ловарь: *Кочет* *Жолудина Н.Ф.*  
 Ответственный  
 по питанию в школе: *Куриатова О.Ф.*

Составлено: и.о. директор  
школы №101 Миронюковской ОШ  
Корнеева Е.П.



Ежедневное меню  
5 день  
7-11 лет  
льготное питание

09.02.2024г

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,20</b>	<b>15,25</b>	<b>65,25</b>	<b>464,50</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>510</b>	<b>19,20</b>	<b>15,25</b>	<b>65,25</b>	<b>464,50</b>

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>23,20</b>	<b>18,96</b>	<b>72,60</b>	<b>542,40</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>600</b>	<b>23,20</b>	<b>18,96</b>	<b>72,60</b>	<b>542,40</b>

Повар:

*Корнеева Е.П.*

Юрешина И.Ф.

Ответственный  
по питанию в школе:

*Корнеева Е.П.*

Курманова А.А.