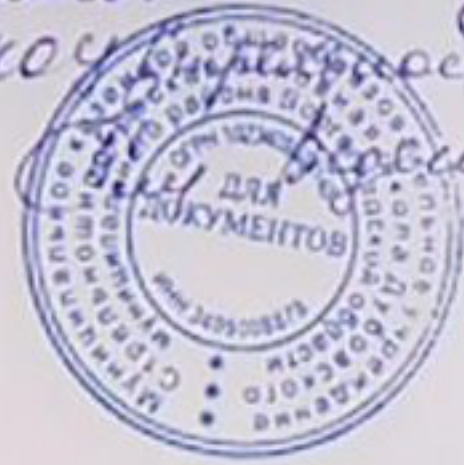


Масовоно! и.о. директора
 ООО "Сибирская Строительная Компания"
 Шишова Е.В.



Ежедневное меню
 2 день
 7-11 лет
 льготное питание

06.02.2024

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 175 | КАША вязкая молочная из риса и пшеницы №175 | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 |
| 1 | БУТЕРБРОД с маслом №1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ с сахаром №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ свежие (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |
| Всего за день: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 175 | КАША вязкая молочная из риса и пшеницы №175 | 250 | 14,25 | 12,75 | 43,40 | 275,70 |
| 1 | БУТЕРБРОД с маслом №1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ с сахаром №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ свежие (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |
| Всего за день: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |

Совар: *Шишова Е.В.* *Полудина Н.Ф.*
 Ответственный
 по кухне *Куриатова О.Ф.*