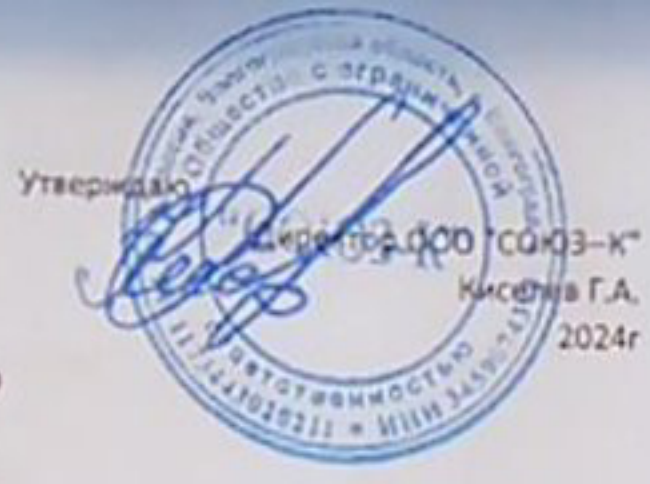
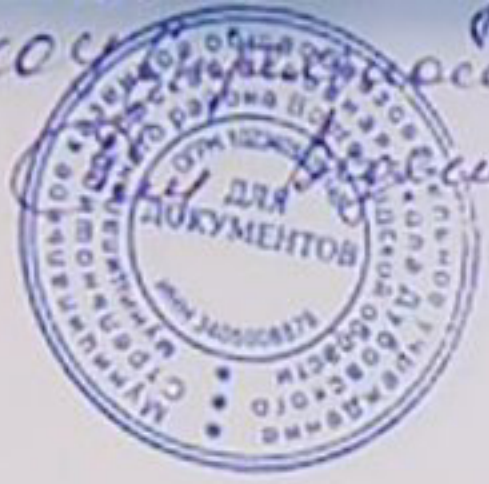


Александровская ОМ
 Александровская ОМ
 Александровская ОМ



Ежедневное меню
 2 день
 7-11 лет
 льготное питание

20.02.2024

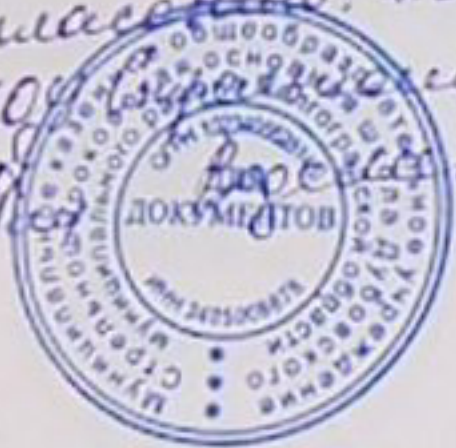
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40
Всего за день:		530	14,34	18,09	72,82	464,40

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
Всего за день:		580	17,19	20,64	81,52	519,50

Ловарь: *Кочетков* *Жолудкина Н.Ф.*
 Ответственный
 по питанию в школе: *Куриатова О.В.*

Составлено: ч.о. директора
ШКОЛЫ №10 г. Шереметьевской ОШ
Куришова О.А.



Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

29.01.2024г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:	500	15,60	19,70	87,23	587,00
	Всего за день:	500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:	550	17,10	21,32	92,68	638,25
	Всего за день:	550	17,10	21,32	92,68	638,25

Ке бар:

Куришова

Куришова И.Ф.

Ответственный
по питанию в школе:

Куришова

Куришова О.А.