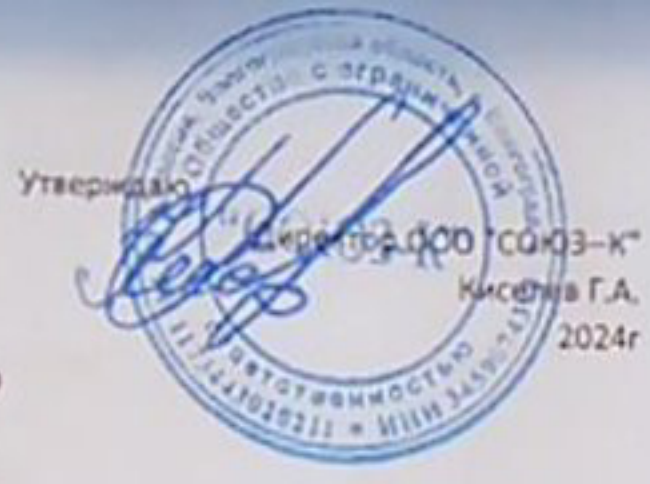
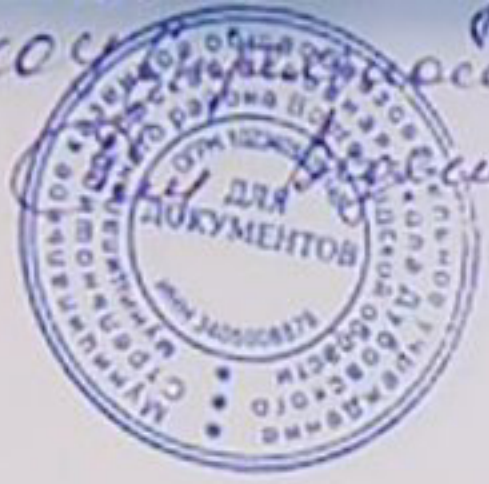


Александровская ОМ
 Александровская ОМ
 Александровская ОМ



Ежедневное меню
 2 день
 7-11 лет
 льготное питание

20.02.2024г

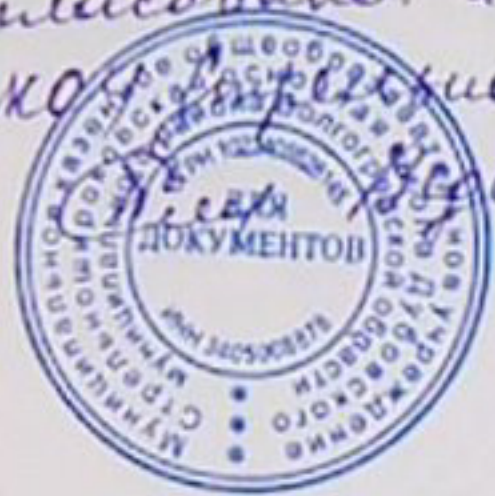
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40
Всего за день:		530	14,34	18,09	72,82	464,40

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
Всего за день:		580	17,19	20,64	81,52	519,50

Ловарь: *Кочет* *Жолудина Н.Ф.*
 Ответственный
 по питанию в школе: *Куриатова О.Ф.*

Составлено: и.о. директора
школы №100 Школы №100 Школы №100
Иванова И.И.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Иселев Г.А.
2024г.

Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

16.01.2024г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		510	19,45	20,06	60,54	517,91
Всего за день:		510	19,45	20,06	60,54	517,91

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		610	23,38	22,45	74,30	620,60
Всего за день:		610	23,38	22,45	74,30	620,60

Лавар:

Косач

Якушина И.Ф.

Ответственной
по питанию в школе:

Лесун

Куриатова О.В.