



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		

Зав. производством Сурейко СЕ

ООО «Витро-Маркет»  
ИНН 3401061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
Тр. ул. им. Колумба, 1



Утверждено \_\_\_\_\_  
 ДИРЕКТОР МОУ СШ №87  
 А.А. АРЕФЬЕВ  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

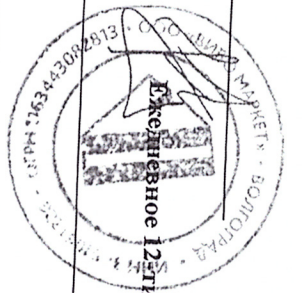


3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	19,84	20,40	75,42	563,57		

Зав. производством \_\_\_\_\_  
*Заведующий*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №87  
 ТЗР ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 день



Утверждаю  
 Директор МОУ СШ №87  
 А.А. АРЕФЬЕВ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ</b>							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕЖЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Зав. производством	740	23,79	23,40	99,97	716,70		

*Средств*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №87  
 ТЗР ул. им. Копымова, 1





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ОУРЕЦ СОЛЕННЫЙ								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	210	16,30	23,00	31,40	402,00	ТТК №71		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	880	28,48	29,72	112,98	841,65			

Зав. производством

*Гриба*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
ТЭР ул. им. Колумба, 1



Результаты 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями

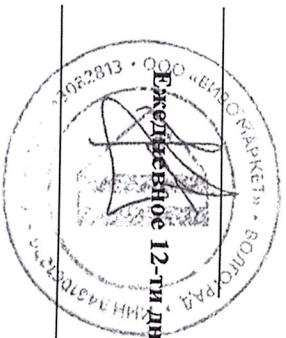
Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодрага



Утверждаю ДИРЕКТОР МОУ ОШ №27  
А.А. АРТУХИН

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
3 день							
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200	0,20	0,20		27,50	342	
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		89,48		2011
Зав. производством	<i>Заведующая</i>						

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
ТЭР ул. им. Колумба, 1



Исследовательское 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Воилограда



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлиник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством *Звезда*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №87  
ТЗР ул. им. Колумба, 1