

19.02.2024г

Утверждаю  
 Директор ООО «ОПТИМА»  
 дата



**Ежедневное меню**  
**1 день**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>17,55</b>	<b>16,36</b>	<b>83,29</b>	<b>586,80</b>

**ОВЗ**

БУЛОЧКА ВЕСНУШКА С ИЗЮМ	80	6,90	6,50	58,80	321,20
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫЙ ЭКСТРАКТАХ ТТК№21,1	200	0,10	0,00	30,70	126,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>7,00</b>	<b>6,50</b>	<b>89,50</b>	<b>447,50</b>

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250	6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,91</b>	<b>22,96</b>	<b>95,47</b>	<b>680</b>

**ОВЗ**

БУЛОЧКА ВЕСНУШКА С ИЗЮМ	80	6,90	6,50	58,80	321,20
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫЙ ЭКСТРАКТАХ ТТК№21,1	200	0,10	0,00	30,70	126,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>7,00</b>	<b>6,50</b>	<b>89,50</b>	<b>447,50</b>