

Директор ООО "ОПТИМА" *Утверждаю*



**Ежедневное меню**  
**5 день**  
**7-11 лет**

| Наименование блюда  | Масса порции | цена                | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---|--------------|---------------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|   |              |                     | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                     |                  |             |             |                       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          |                     | 9,86             | 11,92       | 27,76       | 206,00                |
| СДОБА СЕМЕЙКА   | 50           |                     | 4,50             | 4,00        | 25,10       | 175,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200          |                     | 0,20             | 0,00        | 15,00       | 58,00                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150          |                     | 0,60             | 0,60        | 14,30       | 68,40                 |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>                          | <b>560</b>   | <b>100руб.46коп</b> | <b>15,2</b>      | <b>16,5</b> | <b>82,2</b> | <b>507,4</b>          |

**12-18 лет**

| Наименование блюда  | Масса порции | цена                | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---|--------------|---------------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|   |              |                     | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                     |                  |             |             |                       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          |                     | 12,90            | 13,42       | 31,25       | 270,00                |
| СДОБА СЕМЕЙКА   | 50           |                     | 4,50             | 4,00        | 25,10       | 175,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200          |                     | 0,20             | 0,00        | 15,00       | 58,00                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150          |                     | 0,60             | 0,60        | 14,30       | 68,40                 |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>                          | <b>580</b>   | <b>100руб.46коп</b> | <b>18,2</b>      | <b>18,0</b> | <b>85,7</b> | <b>571,4</b>          |