

г. Волгограда

Утверждаю
[Signature]
Зав. кафедрой
[Signature]

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	645	14,70	15,05	88,00	514,50		

Зав. производством

[Signature]



Утверждаю *Директор*
М.В.И.И.И.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда



Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	1 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103			Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		2011
Итого за прием пищи:	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
	695	17,10	18,25	100,60	569,40			
Зав. производством			Смирнов					



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

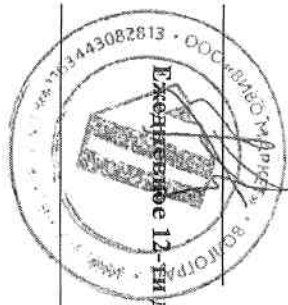
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Сурева

Утверждаю *В.В.Суров*
М.В.Суров
Д.П.Суров





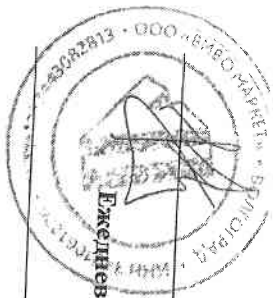
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю
И.В. Давыдов
Директор МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством *С.И. Давыдов*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



1 день

		1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7			
Зав. производством	770	27,50	28,95	112,36	859,13				
Сведко									

Зав. производством

Сивко