

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 04 » декабря

2023 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность) 12-18 лет
- каша манная молочная с сахаром и маслом	200	264,6	250	330,4
- салат витаминный	40	63,0	40	63,0
- хлеб пшеничный	30	40,1	40	93,5
- фрукты свежие (яблоко)	100	44,0	100	44,0
- чай с сахаром	200	42,4	200	42,4
ОБЕД				
- суп овощной с картофелем и морковью	60	56,3		
- суп картофельный с овощами (горошек)	200	119,6		
- салат с помидорами	200	214,4		
- каша пшеничная с маслом и сахаром	200	114,6		
- хлеб пшеничный	50	116,9		
- хлеб ржаной - пшеничный	50	115,0		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова

С.А.Ачкасова