Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ

«05» декабря 2023 год

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность) 12-18 лет
ЗАВТРАК				
- кенедский квашенный	60	51,4	100	85,7
- котлета перченая в сметанном соусе с морковью	90	144,1	100	160,1
- макароны отварные с маслом	150	196,8	180	236,2
- чай с сахаром и лимоном	200	43,5	200	43,5
- хлеб пшеничный	30	70,1	40	93,5
ОБЕД				
- консервы закусочные (икра кабачковая)	60	67,0		
- борщ с капустой и картофелем	200	83,0		
- котлеты рубленые (куриные) из п.ф. высокой степени готовности	100	119,0		
- соус молочный основной	20	14,2		
- каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	203,5		
- компот из сухофруктов	200	132,8		
- хлеб пшеничный	30	72,6		
- хлеб ржано-пшеничный	40	87,6		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова