

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чицова

МЕНЮ

« 01 » декабря

2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность) 12-18 лет
- консервы закусочные (зеленые)	60	22,1	100	36,8
- пюре из картофеля	200	302,4	230	348,1
- колбаса из свиных тушек	200	81,0	200	81,0
- хлеб пшеничный	40	93,5	50	116,9

ОБЕД

- окрошка по сезону (помидор)	60	13,2		
- рассольник "пятиязычный"	200	106,6		
- картофельные с овощами	100/20	150,4		
- картофельные с овощами	150	196,8		
- колбаса из свиных тушек	200	132,8		
- хлеб пшеничный	30	42,6		
- хлеб ржаной - пшеничный	40	84,6		

Медицинская сестра

Л.И. Чицова

С.А. Ачкасова