

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 06 » декабря 2023 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 12-18 лет
- свежая свекла с растительным маслом	60	55,7	100	92,8
- консервированный суп/фасолевый суп с овощами	100/5	209,1	100/5	209,1
- картофель отварной с маслом	150	153,5	180	183,3
- хлеб пшеничный	30	40,1	40	93,5
- чай черный	200	30,1	200	30,1
ОБЕД				
- борщ по сезону (картофель)	60	13,2		
- салат "зеленый"	200	106,6		
- консервированный суп с фасолью	90/20	198,0		
- картофель отварной с маслом	150	196,8		
- чай черный	200	60,0		
- хлеб пшеничный	50	116,9		
- хлеб ржаной - пшеничный	50	115,0		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова