

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 04 » декабря 2023 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 12-18 лет
- каша гречневая с маслом и сахаром	200	304,0	250	380,7
- сыр порционный	10	36,0	10	36,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	44,0	100	44,0
- хлеб пшеничный	30	70,1	40	93,5
- чай с лимоном	200	66,6	200	66,6
ОБЕД				
- суп картофельный с крупой (каша)	60	68,0		
- суп картофельный с крупой (каша)	200	88,4		
- котлеты рыбные из п. гр. с соусом сметанным	100	139,4		
- салат овощной с майонезом	20	16,0		
- каша рисовая с маслом	150	264,0		
- чай с лимоном	200	62,0		
- хлеб пшеничный	30	72,6		
- хлеб ржаной - пшеничный	30	65,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова