

Директор МКОУ «Приморская СП»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 11 » декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность) 12-18 лет
- каша пшеничная с маслом и сахаром	200	295,4	250	369,3
- блинчики с яблоками	40	122,5	40	122,5
- салат овощной	30	40,1	40	93,5
- фрукты свежие (яблоко)	100	44,0	100	44,0
- чай с сахаром	200	42,4	200	42,4

ОБЕД

- суп куриный (с курицей)	60	6,0		
- суп картофельный с мясом	200	119,6		
- котлеты мясные с соусом	100	150,0		
- каша пшеничная с маслом	150	264,0		
- чай с сахаром	200	60,0		
- салат овощной	40	110,0		
- салат мясной-овощной	40	87,6		

Медицинская сестра

С.А. Лукасова

С.А. Лукасова