

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 22 » сентября 2024 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 12-18 лет
- кашечка молочная из овсянки с сахаром и ванилью	200	295,5	250	369,3
- блинчики с творогом с сахаром 50/20	40	122,5	40	122,5
- сметанник по сезону	100	44,0	100	44,0
- чай с сахаром	200	42,3	200	42,3
- яблоко печеночное с сахаром	30	40,1	40	94,0
Для детей с ОРЗ:				
- зеленый чайник с сахаром	140	391,4	140	391,4
- чай с сахаром	180	38,1	180	38,1
ОБЕД				
- овсянка по сезону в кассе (овсянка)	60	6,0		
- суп куриный с картошкой и морковью	200	119,6		
- пюре картофельное в сметане с маслом	100	164,9		
- кашечка рисовая с сахаром	150	264,0		
- чай с сахаром	200	30,8		
- яблоко печеночное	40	93,5		
- яблоко печеночное	40	92,0		

Медицинская сестра

Ачкасова

С.А. Ачкасова