

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

*Е.Н.Елесина*  
Н.Н.Елесина

Дата *19.02.2024*

	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная вязкая геркулесовая. №168	150	200
Кофейный напиток с молоком. №395	150	200
Масло(порциями) №6	10	10
Хлеб пшеничный.	30	30
<b><u>2 завтрак</u></b> Фрукты свежие (Яблоко)№368	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Щи из свежей капусты с картофелем. №67	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Котлета рубленая из птицы №305	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №165	110	150
Соус томатный №348	30	30
Чай с лимоном №393	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Булочка ванильная №450	50	50
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром №392	150	190
<i>белки</i>	<i>41,83</i>	<i>54,0</i>
<i>жиры</i>	<i>45,06</i>	<i>54,6</i>
<i>углеводы</i>	<i>192,05</i>	<i>247,2</i>
<i>калорийность</i>	<i>1364,4</i>	<i>1720,7</i>