



Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 15.02.2024г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | Выход (г) | Выход (г)          | цена         | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|--------------------------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|  |                                      | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                   |
| ТК№1   | бутерброд с маслом                   | 40        | 40                 | 12,90        | 1,16             | 2,59         | 6,32         | 129,10                            |
| ТК№15  | чай с сахаром                        | 200/15    | 200/15             | 3,00         | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 26,80                             |
| ТК№4   | Каша молочная с<br>масл.сл.(манная)  | 200/10    | 200/10             | 38,10        | 4,80             | 5,20         | 3,08         | 228,21                            |
| ТТК№1  | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100       | 100                | 26,70        | 3,00             | 5,00         | 29,00        |                                   |
| удост качества   | хлеб пшеничный в/с                   | 30        | 30                 | 3,55         | 3,68             | 1,28         | 25,12        | 128,52                            |
| ТК№14  | Чай с сахаром и лимоном              | 200/10/5  | 200/10/5           | 5,05         | 0,30             | 0,00         | 6,70         | 27,90                             |
| <b>Итого БЖУ:</b>  |                                      |           |                    |              | <b>13,14</b>     | <b>14,07</b> | <b>76,72</b> |                                   |
| <b>Итого:</b>  |                                      |           |                    | <b>95,00</b> |                  |              |              | <b>730,53</b>                     |