



"Согласовано"  
Заведующий Д/С

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	150		5,60	6,00	25,40	182,70	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150		2,30	1,80	12,80	77,10	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,10	7,30	0,10	74,80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,15	15,00	71,10	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>		<b>10,25</b>	<b>15,25</b>	<b>53,30</b>	<b>405,70</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,40	0,40	9,50	45,60	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,50	0,05	2,70	12,90	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150		1,20	3,00	5,40	53,70	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	50		8,30	8,30	8,20	140,60	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110		6,20	4,60	28,00	182,70	
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30		0,40	1,40	2,00	24,50	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150		0,20	-	11,40	46,50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,10	10,00	47,40	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,30	0,20	8,50	40,80	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>		<b>19,60</b>	<b>17,65</b>	<b>76,20</b>	<b>549,10</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ № 216	80		6,13	7,60	7,91	124,23	216
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №450	50		3,95	4,06	27,24	161,00	ГТК №100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,10	10,00	47,40	ГТК №6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150		-	-	7,90	31,40	392
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>		<b>11,58</b>	<b>11,76</b>	<b>53,05</b>	<b>364,03</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>41,8</b>	<b>45,1</b>	<b>192,1</b>	<b>1 364,4</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"  
Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

### 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150/2		4,3	4,2	14,8	116,3	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10гр		4,4	6,7	14,6	141,6	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>		<b>8,7</b>	<b>10,9</b>	<b>37,3</b>	<b>289,3</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	150		3,3	3,2	9,8	80,9	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	130		19,3	22,4	11,7	324,7	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>26,0</b>	<b>25,9</b>	<b>63,8</b>	<b>591,5</b>	
<b>Уплотненный Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	100		10,2	9,5	14,5	182,7	185
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	15		0,4	0,9	2,7	20,3	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	150		0,1	0,0	7,9	31,6	398
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>265</b>		<b>10,6</b>	<b>10,4</b>	<b>25,1</b>	<b>234,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>46,1</b>	<b>47,4</b>	<b>140,9</b>	<b>1 178,0</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Согласовано"

Заведующий Д/С

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	150		4,1	7,2	30,8	212,5	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10 гр		0,0	3,6	0,0	37,4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>		<b>5,8</b>	<b>10,9</b>	<b>50,5</b>	<b>337,6</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ с№91	150		1,3	2,0	7,3	52,4	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ №247	70		9,0	4,9	4,6	92,5	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №339	110		2,2	3,5	15,0	100,7	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>15,8</b>	<b>10,8</b>	<b>59,7</b>	<b>393,2</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206	120		1,3	1,2	3,8	31,7	206
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150		0,1	0,1	17,4	71,8	372
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>		<b>5,2</b>	<b>6,2</b>	<b>58,4</b>	<b>312,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>27,6</b>	<b>28,1</b>	<b>183,3</b>	<b>1 105,3</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Согласовано"

Заведующий Д/С

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150/5		4,5	2,1	24,3	134,0	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	150		2,2	1,9	11,8	73,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>		<b>8,3</b>	<b>11,4</b>	<b>45,9</b>	<b>327,9</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,9	0,2	7,9	41,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,9</b>	<b>41,7</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150		1,2	2,9	7,5	61,8	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	50		6,5	7,3	6,0	119,6	
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20		0,2	1,0	1,4	16,0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110		4,0	3,3	25,3	150,3	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>15,2</b>	<b>14,9</b>	<b>73,0</b>	<b>495,3</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №354	110		2,0	3,5	7,9	71,7	ТТК № 10 376
СУФЛЕ КУРИНОЕ №327	60		9,9	10,4	1,8	140,0	
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	150		0,3	0,1	21,2	87,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>		<b>14,9</b>	<b>15,9</b>	<b>78,2</b>	<b>516,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>39,3</b>	<b>42,4</b>	<b>205,0</b>	<b>1 381,8</b>	

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150/5		5,6	6,0	25,4	182,7	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30./5/10		4,4	6,7	14,6	141,6	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>		<b>10,0</b>	<b>12,7</b>	<b>47,9</b>	<b>355,7</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ №95	150		5,2	5,0	8,6	100,5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	130		22,0	23,8	22,1	393,4	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>30,6</b>	<b>29,2</b>	<b>73,0</b>	<b>679,8</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №226	150		13,3	11,7	31,2	283,0	237
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	15		0,4	0,9	2,7	20,3	397
КАКАО С МОЛОКОМ №397	150		3,1	2,7	13,1	89,1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>		<b>16,7</b>	<b>15,2</b>	<b>47,0</b>	<b>392,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>58,1</b>	<b>57,3</b>	<b>182,6</b>	<b>1 490,5</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Согласовано"

Заведующий Д/С

**6 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША вязкая молочная гречневая №185	150		2,8	3,0	19,9	134,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,5	0,1	9,7	46,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>382</b>		<b>4,5</b>	<b>6,7</b>	<b>39,6</b>	<b>260,0</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ №69	150		2,1	3,1	8,7	71,0	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №259	60		10,5	1,4	0,2	55,0	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №339	110		2,2	3,5	15,0	100,7	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>		<b>18,1</b>	<b>8,4</b>	<b>56,7</b>	<b>374,3</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ № 216	80		6,1	7,6	7,9	242,2	220
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №57	40		0,5	1,9	3,1	31,0	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	372
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150		0,1	0,1	17,4	71,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>		<b>8,2</b>	<b>9,7</b>	<b>38,4</b>	<b>392,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>31,6</b>	<b>24,9</b>	<b>149,4</b>	<b>1 089,3</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СООЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	150		4,1	7,2	30,8	212,5	
КАКАО С МОЛОКОМ №397	180		3,6	3,0	15,0	101,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>		<b>10,8</b>	<b>17,7</b>	<b>65,4</b>	<b>481,1</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		1,5	0,5	21,0	96,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150		1,8	1,8	12,1	70,9	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ №373	30/30		6,7	5,5	2,1	84,6	
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ №331	150		3,0	4,2	21,4	135,1	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>15,0</b>	<b>11,8</b>	<b>77,9</b>	<b>476,5</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №315	120/15		10,6	6,8	15,0	164,0	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	11К №10
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0	376
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	150		0,3	0,1	21,2	87,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>		<b>13,6</b>	<b>8,8</b>	<b>83,4</b>	<b>469,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>40,9</b>	<b>38,8</b>	<b>247,7</b>	<b>1 522,8</b>	

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С



8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	150		4,4	5,1	27,6	177,4	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	15		2,2	2,9	0,0	35,3	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150		2,3	1,8	12,8	77,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>		<b>11,9</b>	<b>10,0</b>	<b>59,9</b>	<b>381,7</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ №82	150		1,2	3,1	10,2	73,1	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455	50		6,4	8,3	6,5	127,8	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №179	155		8,9	6,0	39,8	248,0	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>		<b>19,9</b>	<b>17,7</b>	<b>98,8</b>	<b>634,8</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206	120		1,3	1,2	3,8	31,7	206
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150		0,0	0,0	7,9	31,4	392
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>		<b>5,1</b>	<b>6,1</b>	<b>48,9</b>	<b>271,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>37,7</b>	<b>34,0</b>	<b>222,3</b>	<b>1 350,7</b>	



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"



"Согласовано"

Заведующий Д/С

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150/2		4,3	4,2	14,8	116,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10		3,2	7,5	20,2	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>		<b>7,5</b>	<b>11,7</b>	<b>42,9</b>	<b>317,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" №420	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	150		1,4	1,8	10,0	61,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	130		19,3	22,4	11,7	324,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	150		0,3	0,1	21,2	87,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>24,3</b>	<b>24,7</b>	<b>64,1</b>	<b>574,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	130		2,8	3,0	19,9	134,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	15		0,4	0,9	2,7	20,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	150		2,6	2,3	14,1	87,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>295</b>		<b>5,8</b>	<b>6,2</b>	<b>36,7</b>	<b>243,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>38,4</b>	<b>42,7</b>	<b>158,4</b>	<b>1 197,5</b>

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"



"Согласовано"

Заведующий Д/С

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ №182	150/5		4,1	7,2	30,8	215,5	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>		<b>7,1</b>	<b>11,0</b>	<b>61,9</b>	<b>391,3</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150		1,2	2,9	7,5	61,8	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	130		22,0	23,8	22,1	393,4	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150		0,0	0,0	7,9	31,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>26,5</b>	<b>27,1</b>	<b>58,7</b>	<b>587,7</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №182	155		4,1	4,1	25,1	153,0	237
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70		9,1	10,2	8,4	166,0	394
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180		0,2	0,0	10,0	41,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>		<b>14,9</b>	<b>14,4</b>	<b>53,5</b>	<b>408,1</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>49,3</b>	<b>52,6</b>	<b>188,8</b>	<b>1 449,7</b>	

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

### 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200		7,50	8,20	33,80	245,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180		2,80	2,20	15,20	92,10	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,10	7,30	0,10	74,80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,00	0,20	19,50	91,90	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>		<b>13,40</b>	<b>17,90</b>	<b>68,60</b>	<b>503,80</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,40	0,40	9,50	45,60	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200		1,5	4,0	7,2	71,6	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	70		11,5	11,6	11,5	197,7	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150		8,4	6,3	38,3	248,8	
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30		0,1	-	21,4	87,8	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		0,2	-	10,0	41,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>		<b>26,2</b>	<b>22,5</b>	<b>107,1</b>	<b>744,6</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ № 216	100		7,7	9,5	9,9	155,3	216
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №450	50		3,95	4,06	27,24	161,00	ГТК №100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК №6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190		0,1	0,0	9,8	39,4	392
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>		<b>14,0</b>	<b>13,8</b>	<b>62,0</b>	<b>426,7</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>54,0</b>	<b>54,6</b>	<b>247,2</b>	<b>1 720,7</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>447</b>		<b>10,3</b>	<b>11,8</b>	<b>44,1</b>	<b>330,9</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	200		4,4	4,2	13,1	107,8	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	13,6	374,8	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>		<b>31,8</b>	<b>30,7</b>	<b>84,4</b>	<b>737,9</b>	
<b>Уплотненный Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	150		3,7	5,0	28,8	207,5	185
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	30		3,3	0,2	27,2	117,4	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	180		0,1	0,0	9,5	37,9	398
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>		<b>7,1</b>	<b>5,2</b>	<b>65,5</b>	<b>362,8</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>50,0</b>	<b>47,9</b>	<b>208,7</b>	<b>1 494,2</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200		5,7	9,8	41,2	284,5	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10 гр		0,0	3,6	0,0	37,4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>		<b>8,9</b>	<b>13,6</b>	<b>70,7</b>	<b>455,5</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ с №91	200		1,7	2,7	9,7	69,8	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ №247	80		10,3	5,6	5,2	105,7	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №339	150		3,1	4,8	20,5	137,4	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>		<b>20,1</b>	<b>13,7</b>	<b>81,6</b>	<b>522,3</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206	160		1,8	1,6	5,1	42,2	206
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200		0,2	0,2	23,2	95,6	372
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>		<b>5,8</b>	<b>6,7</b>	<b>65,5</b>	<b>346,3</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>35,6</b>	<b>34,2</b>	<b>232,4</b>	<b>1 386,7</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"  
 Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"  
 Заведующий Д/С

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200/5		6,1	2,9	31,0	173,8	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		3,0	2,5	15,6	97,3	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200		0,0	3,6	0,0	37,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>		<b>11,3</b>	<b>9,2</b>	<b>61,2</b>	<b>377,4</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,9	0,2	7,9	41,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,9</b>	<b>41,7</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200		1,5	4,0	10,0	82,5	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70		9,1	10,3	8,4	166,0	
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30		0,4	1,4	2,0	24,5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130/5		4,9	4,1	31,4	186,7	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>725</b>		<b>21,0</b>	<b>20,4</b>	<b>98,0</b>	<b>669,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №354	150		2,77	4,87	10,79	97,9	175
СУФЛЕ КУРИНОЕ №327	80		13,21	14,19	2,45	190	11К №10
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>490</b>		<b>19,4</b>	<b>21,1</b>	<b>78,6</b>	<b>581,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>52,6</b>	<b>50,8</b>	<b>245,7</b>	<b>1 670,1</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200/5		7,5	8,0	33,9	243,6	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>		<b>12,0</b>	<b>14,7</b>	<b>58,3</b>	<b>424,6</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ №95	200		6,9	6,7	11,5	133,8	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150		25,4	27,3	25,3	454,3	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>		<b>37,5</b>	<b>34,6</b>	<b>94,5</b>	<b>843,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №226	200		17,86	14,77	42,13	373	237
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	30		0,6	1,4	4,0	30,5	397
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		4,0	4,0	17,4	118,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>		<b>22,4</b>	<b>20,1</b>	<b>63,5</b>	<b>522,3</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>72,7</b>	<b>69,6</b>	<b>230,9</b>	<b>1 852,9</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ №185	200		3,7	4,0	26,5	179,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>442</b>		<b>6,9</b>	<b>7,8</b>	<b>56,0</b>	<b>350,9</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ №69	200		2,8	4,1	11,6	94,6	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №259	80		14,0	1,9	0,3	74,0	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №339	150		3,1	4,8	20,5	137,4	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>		<b>25,0</b>	<b>11,4</b>	<b>78,5</b>	<b>515,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ № 216	100		7,7	9,5	9,9	155,3	220
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №57	60		0,7	2,8	4,6	47,0	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0	372
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200		0,2	0,2	23,2	95,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>		<b>10,9</b>	<b>12,7</b>	<b>52,8</b>	<b>368,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>43,7</b>	<b>32,1</b>	<b>202,1</b>	<b>1 297,8</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200/5		5,7	9,8	41,2	284,5	
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		3,9	3,3	16,7	113,2	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>		<b>12,7</b>	<b>20,6</b>	<b>77,5</b>	<b>564,4</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		1,5	0,5	21,0	96,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200		2,3	2,2	16,2	94,4	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ №373	40/40		9,0	7,3	2,8	112,5	
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ №331	200		4,0	5,6	28,5	180,0	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>		<b>20,0</b>	<b>14,3</b>	<b>85,0</b>	<b>552,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №315	160/30		14,12	9,04	20,26	219	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2	11К №10
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0	376
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>260</b>		<b>17,5</b>	<b>11,0</b>	<b>85,7</b>	<b>513,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>51,7</b>	<b>46,4</b>	<b>269,2</b>	<b>1 725,8</b>	
		<b>136,10</b>					

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"



"Согласовано"

Заведующий Д/С

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200		5,8	6,7	36,7	236,3	
Сыр (порциями) №7	15		2,2	2,9	0,0	35,3	
Кофейный напиток с молоком №395	200		3,1	2,4	17,0	102,5	
Хлеб пшеничный	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>		<b>14,1</b>	<b>12,2</b>	<b>73,2</b>	<b>466,0</b>	
<b>II Завтрак</b>							
Сок яблочный №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
Рассольник по-ленинградски №82	200		1,6	4,1	13,5	97,4	
Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) №455	70		9,0	11,6	9,1	179,6	
Каша гречневая рассыпчатая №179	200		11,8	6,8	53,1	320,0	
Кисель из повидла, джема, варенья №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7	
Хлеб пшеничный	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
Хлеб ржаной	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>		<b>27,6</b>	<b>23,0</b>	<b>133,4</b>	<b>852,3</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром №206	160		1,8	1,6	5,1	42,2	206
Печенье	50		3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9
Чай с сахаром №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	392
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>		<b>5,7</b>	<b>6,5</b>	<b>52,1</b>	<b>290,1</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>48,2</b>	<b>42,0</b>	<b>273,4</b>	<b>1 671,0</b>	



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"  
 Директор ООО "СОЮЗ-К"

"Согласовано"

Заведующий Д/С

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30./10		3,2	7,5	20,2	169,5	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>442</b>		<b>9,1</b>	<b>12,6</b>	<b>49,7</b>	<b>358,8</b>	
<b>II Завтрак</b>							
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" №420	180		5,4	1,8	7,2	67,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>		<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>7,2</b>	<b>67,0</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	200		1,9	2,2	13,5	81,9	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	13,6	374,8	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180		0,4	0,1	25,4	104,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>		<b>29,6</b>	<b>28,8</b>	<b>84,7</b>	<b>715,2</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	180		15,7	14,6	26,8	301,0	174
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	30		0,8	1,8	5,4	40,6	474
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180		0,2	0,0	10,0	41,7	393
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>		<b>16,7</b>	<b>16,4</b>	<b>42,2</b>	<b>383,3</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>60,8</b>	<b>59,6</b>	<b>183,8</b>	<b>1 524,3</b>	

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО "СОЮЗ-К"



"Согласовано"

Заведующий Д/С

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ №182	200/5		5,4	4,2	33,4	193,0	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,1	7,3	0,1	74,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>435</b>		<b>8,6</b>	<b>19,0</b>	<b>53,1</b>	<b>434,5</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200		1,5	4,0	10,0	82,5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150		25,4	27,3	25,3	454,3	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>		<b>32,8</b>	<b>31,9</b>	<b>81,7</b>	<b>778,2</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №182	205		5,43	4,23	33,38	193	237
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70		9,1	10,3	8,4	166	394
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,0	0,2	19,5	91,9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	200		3,0	2,5	15,6	97,3	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>		<b>6,0</b>	<b>2,7</b>	<b>35,1</b>	<b>189,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>136,10</b>	<b>48,2</b>	<b>53,8</b>	<b>184,6</b>	<b>1 464,5</b>	