

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:

Директор:  Л.А.Куракина

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов на 14.02.2024г

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов | |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | | Углеводы, г |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 | 307/363 | 2016 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | 203 | 2011 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 | 639 | 2004 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 | ТТК №68 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 | | |
| Всего за день: | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 | | |