

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю:

Директор:  Л.А.Куракина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов на 13.02.2024г**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецел-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	12,10	14,60	14,60	252,60	294
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31	303
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50	685
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30	ТТК №68
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,45</b>	<b>20,06</b>	<b>60,54</b>	<b>517,91</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>510</b>	<b>19,45</b>	<b>20,06</b>	<b>60,54</b>	<b>517,91</b>	