



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 13.02.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                            | масса порции в граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |   | 7-11 лет               |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№3  | Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями) | 200/13                 | 42,10        | 8,60             | 10,56 | 15,25    | 285,80                         |
| ТТК№1   | блин с начинкой (клубника/яблоко)             | 100                    | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                         |
| удост. качества   | хлеб пшеничный в/с                            | 60                     | 7,10         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                         |
| ТК№29   | Кофейный напиток с молоком                    | 200                    | 19,10        | 2,85             | 2,41  | 14,38    | 91,00                          |
| Итого БЖУ:  |   |                        |              | 18,13            | 19,25 | 83,75    |                                |
| <b>Итого:</b>   |   |                        | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>695,32</b>                  |

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                            | масса порции в граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |   | 12 лет и старше        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№3  | Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями) | 200/13                 | 42,10        | 8,60             | 10,56 | 15,25    | 285,80                         |
| ТТК№1   | блин с начинкой (клубника/яблоко)             | 100                    | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                         |
| удост. качества   | хлеб пшеничный в/с                            | 60                     | 7,10         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                         |
| ТК№29   | Кофейный напиток с молоком                    | 200                    | 19,10        | 2,85             | 2,41  | 14,38    | 91,00                          |
| Итого БЖУ:  |   |                        |              | 18,13            | 19,25 | 83,75    |                                |
| <b>Итого:</b>   |   |                        | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>695,32</b>                  |