

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
 06.02.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	100	50,40	3,87	6,02	9,23	235,00
ТК№7	Макаронны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	20,70	202,00
Качество удост	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,70	0,20	0,00	6,50	26,80
	<b>Итого БЖУ</b>				<b>14,41</b>	<b>15,39</b>	<b>74,37</b>	<b>748,22</b>
	<b>Итого сумма</b>			<b>95,00</b>				

Директор  В. А. Валько

