

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
 06.02.2024г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 17,60 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 4,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 100 | 50,40 | 3,87 | 6,02 | 9,23 | 235,00 |
| ТК№7 | Макаронны отварные | 160 | 160 | 12,20 | 5,30 | 5,50 | 20,70 | 202,00 |
| Качество удост | Хлеб ржаной | 60 | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 | 3,70 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | Итого БЖУ | | | | 14,41 | 15,39 | 74,37 | 748,22 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |

Директор  В. А. Валько

