



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4 Уд. качества	Тефтеля по домашнему п/ф 100 Соус основной красный 60	160	61,70	363,10	6,27	10,32	14,93
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	238,90	8,20	6,90	35,90
	гор.напиток	ТК№17	Чай- каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28,80	0,00	0,00	28,80
	хлеб	уд.качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12

Повар: Елисева Г.Н.