

Сотласова
 Директор
 Шереметьева



Утверждаю



14 февраля
 Ежедневное меню
 8 день
 7-11 лет
 льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 91-61 | 500 | 18,78 | 20,81 | 78,96 | 588,70 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 91-61 | 560 | 22,52 | 24,38 | 94,04 | 695,50 |

