



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



14.02.2024г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
8 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 307К/ 363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 307К/ 363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,50 | 11,77 | 15,60 | 211,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 | 679,50 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| | Плюшка московская | 90 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 |
| 692 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за прием пищи: | | 290 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |