

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**

На 09.02.2024



День №9

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТК№6	Каша «Дружба»	200/15	200/15	42,20	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,00	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ				17,49	18,41	81,75	626,72
	Итого сумма			95,00				