

Утверждаю
 Директор Брмт Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 01.02.2024

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Гутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
		200/15	200/15					
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Гутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10 Уд качества	Плов из птицы (куриное филе)	7-11 лет 200/50 60	12 лет и старше 200/50 60	67,10	11,85	14,30	38,20	443,00
		200/15/5	200/15/5					
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				17,90	18,17	82,84	755,32
	Итого сумма			95,00				