



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 08.02.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,20	11,72	12,82	21,58	370,00
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00	29,00	
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				18,70	19,10	82,40	
Итого:			95,00				716,42

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,20	11,72	12,82	21,58	370,00
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00	29,00	
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				18,70	19,10	82,40	
Итого:			95,00				716,42