



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3 ТК№20	Котлета домашняя п/ф 100 Соус основной красный 80	180	72,50	308	9	12	18
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	33
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром	215	4,30	29	0	0	7
	хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								

Повар: Елисеева Г.Н.