

Согласовано
и.а. директор МКОУ «Калмыковский ЦС»
Вашинский И.И.
09.01.2024г.



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
09.01.2024г.

Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200 | 10,53 | 15,50 | 34,40 | 298,20 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН) | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 22,20 | 117,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за весь прием пищи: | | 600 | 14,63 | 16,30 | 85,90 | 542,00 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ | 80 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250 | 13,16 | 19,37 | 43,00 | 372,70 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН) | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за весь прием пищи: | | 650 | 17,26 | 20,17 | 99,50 | 616,50 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ | 160 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 360 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 |