

Славаева  
и.о. директора ООО «Клиника»  
Власова  
09.01.2024  
СШ

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»  
Киселев Г.А.  
09.01.2024

**Ежедневное меню**  
**6 день**  
**7-11 лет**

льготное питание

| № рецеп.                  | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                           |                                      |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>            |                                      |              |                  |         |             |                       |
| 181                       | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200          | 5,80             | 6,50    | 21,80       | 205,00                |
| 3                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)            | 35/5/10      | 5,80             | 8,30    | 14,83       | 137,00                |
| 685                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                 |
| 9                         | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50           | 3,80             | 4,90    | 35,60       | 187,00                |
| Итого за весь прием пищи: |                                      | 500          | 15,60            | 19,70   | 87,23       | 587,00                |
| <b>ОВЗ</b>                |                                      |              |                  |         |             |                       |
|                           | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                     | 80           | 6,70             | 11,20   | 42,50       | 297,70                |
| 360                       | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                |
| Итого за весь прием пищи: |                                      | 280          | 6,80             | 11,20   | 70,70       | 408,00                |

**12-18 лет**

| № рецеп.                  | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                           |                                      |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>            |                                      |              |                  |         |             |                       |
| 181                       | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250          | 7,30             | 8,12    | 27,25       | 256,25                |
| 3                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)            | 35/5/10      | 5,80             | 8,30    | 14,83       | 137,00                |
| 685                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                 |
| 9                         | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50           | 3,80             | 4,90    | 35,60       | 187,00                |
| Итого за весь прием пищи: |                                      | 550          | 17,10            | 21,32   | 92,68       | 638,25                |
| <b>ОВЗ</b>                |                                      |              |                  |         |             |                       |
|                           | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                     | 160          | 6,70             | 11,20   | 42,50       | 297,70                |
| 360                       | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                |
| Итого за весь прием пищи: |                                      | 360          | 6,80             | 11,20   | 70,70       | 408,00                |