

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

19 января 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блики			100,90
Завтрак с 11 до 12 лет			
Капуста квашеная		100 20,1	
Макаронные отварные		180 234,0	
Котлеты рыбные		100 191,3	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 12 лет			
Макаронные отварные с маслом		150 198,6	
Чай с лимоном		100 214,0	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		30 69,2	
			100,90
Обед с 11 до 12 лет			
Помидоры соленные		100 21,0	
Борщ с капустой и картофелем		250 71,4	
Плов из птицы 150/50гр.		200 354,1	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пеклеваемый		50 85,4	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Борщ с капустой и картофелем		200 53,9	
Бобовые отварные(горох)		150 217,5	
Тефтели из мяса птицы		90 137,6	
Компот из сухофруктов		200 139,4	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пеклеваемый		30 51,2	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			33,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем		100 218,1	
Компот из изюма		200 148,0	
			34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем		150 256,4	
Компот из изюма		200 148,0	
			100,90
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Капуста квашеная		100 20,1	
Макаронные отварные		180 234,0	
Котлеты рыбные		100 191,3	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,90
Буфет			
Винегрет овощной		100 101,4	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100 89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		232 92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70 213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	40,00
Куры отварные		100 312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре		200 280,1	80,00
Сосиска отварная		50 132,2	30,00

	132	127,1	60,00
	75	258,7	25,00
	75	230,6	30,00
Хот дог с сосиской			40,00
Булочка Ванильная	100		25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	50		40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100	519,8	23,00
Маффин в инд упаковке 50гр	75	160,7	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	164,6	30,00
Пирожок с капустой	75	196,7	45,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	282,6	40,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,0	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	348,1	43,00
Рулет бисквитный с конфитюром	100	288,9	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	283,8	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	359,7	35,00
Сочник	70	241,0	20,00
Струдель с изюмом	200	62,3	25,00
Хачапури с сыром	200	86,6	40,00
Кофе растворимый	1		20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,1	12,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	59,9	10,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	62,6	6,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	25,00
Чай с лимоном и сахаром	1		30,00
Чай с сахаром	1		50,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		45,00
Вода Сенежская 0,5л	1		20,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		20,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		40,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		25,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		50,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		40,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		25,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		30,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		55,00
Пирожное Тимка+ 30гр	90		25,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		15,00
Тортик Боярушка	1		50,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством

