

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда»  
 16 января 2024 г.

| Вид приема пищи                                | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|-------------|
| Блюдо  |       |       | 100,90      |
| Завтрак с 11 до 17 лет                         |       |       |             |
| Свекла отварная                                | 100   | 44,9  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.                        | 200   | 354,1 |             |
| Чай с лимоном и сахаром                        | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50    | 115,4 | 100,00      |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет                 |       |       |             |
| Свекла отварная                                | 60    | 26,9  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                        | 150   | 257,5 |             |
| Чай с лимоном и сахаром                        | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                                 | 20    | 46,2  | 100,90      |
| Обед с 11 до 17 лет                            |       |       |             |
| Капуста квашеная                               | 100   | 20,1  |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями       | 250   | 55,0  |             |
| Каша гречневая вязкая                          | 180   | 174,3 |             |
| Тефтели из мяса птицы                          | 100   | 167,1 |             |
| Чай с сахаром                                  | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пеклеваный                                | 40    | 68,3  |             |
| Хлеб пшеничный                                 | 40    | 92,3  | 100,00      |
| Обед платный с 7 до 11 лет                     |       |       |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями       | 200   | 44,0  |             |
| Каша гречневая вязкая                          | 150   | 151,1 |             |
| Гуляш из говядины 40/40гр.                     | 80    | 39,4  |             |
| Булочка домашняя                               | 75    | 297,0 |             |
| Компот из сухофруктов                          | 200   | 139,4 |             |
| Хлеб пеклеваный                                | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                 | 45    | 103,9 | 33,00       |
| Полдник  |       |       |             |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 100   | 218,1 |             |
| Компот из изюма                                | 200   | 148,0 |             |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет            |       |       | 34,42       |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 150   | 256,4 |             |
| Компот из изюма                                | 200   | 148,0 |             |
| Завтрак спец питание с 12 до 18 лет            |       |       | 100,90      |
| Свекла отварная                                | 100   | 44,9  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.                        | 200   | 354,1 |             |
| Чай с лимоном и сахаром                        | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50    | 115,4 |             |
| Буфет  |       |       |             |
| Винегрет овощной                               | 100   | 101,4 | 25,00       |
| Огурцы свежие (нарезка)                        | 30    | 3,7   | 10,00       |
| Помидоры свежие (нарезка)                      | 30    | 6,4   | 10,00       |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком     | 100   | 118,4 | 20,00       |
| Сельдь с картофелем и зеленью                  | 102   | 141,6 | 24,00       |
| Картофель жареный(из сырого)                   | 100   | 89,9  | 30,00       |
| Гамбургер с котлеты рубленные из птицы         | 232   | 92,0  | 80,00       |
| Жульен в булке дрожжевой                       | 70    | 213,4 | 35,00       |
| Котлеты натуральные из филе птицы              | 50    | 113,2 | 40,00       |
| Куры отварные                                  | 100   | 312,2 | 50,00       |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | 200   | 280,1 | 80,00       |
| Сосиска отварная                               | 50    | 132,2 | 30,00       |
| Хот дог с сосиской                             | 132   | 127,1 | 60,00       |

|  |     |       |       |
|--|-----|-------|-------|
|  | 75  | 258,7 | 25,00 |
| Булочка Ванильная                                    | 75  | 230,8 | 30,00 |
| Булочка сдобная с вареной сгущенкой                  | 100 |       | 40,00 |
| Маффин в инд упаковке 100гр                          | 50  |       | 25,00 |
| Маффин в инд упаковке 50гр                           | 100 | 519,8 | 40,00 |
| Пирожок печеный с вишней                             | 75  | 190,7 | 23,00 |
| Пирожок с капустой                                   | 75  | 164,8 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем                 | 75  | 196,7 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками                   | 95  | 282,8 | 45,00 |
| Пизца с сыром 70/25гр.                               | 75  | 288,0 | 40,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                        | 75  | 348,1 | 40,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой                        | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.                  | 75  | 283,8 | 45,00 |
| Сочная   | 75  | 359,7 | 40,00 |
| Струдель с изюмом                                    | 70  | 241,0 | 35,00 |
| Хачапури с сыром                                     | 200 | 62,3  | 20,00 |
| Кофе растворимый                                     | 200 | 86,8  | 25,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр                                  | 1   |       | 40,00 |
| Чай Fruktomania в ассортименте                       | 200 | 61,1  | 20,00 |
| Чай пакетированный с сахаром лимон                   | 200 | 59,9  | 12,00 |
| Чай пакетированный с сахаром                         | 200 | 62,6  | 10,00 |
| Чай с лимоном и сахаром                              | 200 | 61,4  | 6,00  |
| Чай с сахаром  | 1   |       | 25,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте                          | 1   |       | 30,00 |
| Вода Сенежская 0,5л                                  | 1   |       | 50,00 |
| Дрожь Хрустящий шарик ИОТА в ассортименте            | 200 |       | 45,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте                     | 1   |       | 20,00 |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр                        | 1   |       | 20,00 |
| Мармелад жевательный Левушка детям 35гр              | 1   |       | 40,00 |
| Мармелад жевательный Левушка детям 70гр              | 1   |       | 20,00 |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1   |       | 25,00 |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр                | 1   |       | 50,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л          | 1   |       | 40,00 |
| Обыкновенное чудо сливочный                          | 1   |       | 25,00 |
| Пирожное HIPPOBO в ассортименте                      | 1   |       | 30,00 |
| Пирожное Тимка+ 30гр                                 | 90  |       | 55,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте                        | 1   |       | 25,00 |
| Тортик Боярушка                                      | 1   |       | 15,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр                                 | 1   |       | 50,00 |
| Шоколад OZera 42гр                                   | 1   |       | 50,00 |
| Шоколад OZera 47гр                                   | 1   |       | 50,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

