



Утверждено 4024/2019/08
г. Волгограда



5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	540	17,87	20,21	67,89	551,20		

Зав. производством

Сидорова

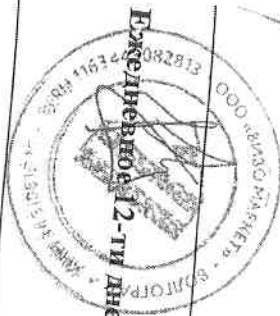


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

Утверждаю
И.И.И.И.И.
Директор МОУ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	5 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Питательные вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ								
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70			100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129			120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301			180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:			40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6
Зав. производством			640	21,88	24,22	80,82	662,44	

Смирнов



Ежедневное 12-ти дневное меню

Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю

Ирина Владимировна
И.В.Иванова



5 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ								
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692								
Итого за прием пищи:		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	
Зав. производством		300	9,41	6,80	73,20	391,10		2004
Итого								



Утверждаю *И.И.И.*
Исполнитель *И.И.И.*
Инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

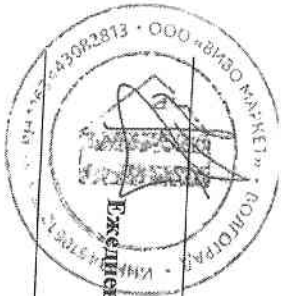
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

зав. производством

Смирнов

Зав. производством

И.И.И.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгостограда

Утверждаю
 [Подпись]
 [Подпись]

5 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
Зав. производством	720	25,68	23,27	100,77	690,27	ТТК №7		

[Подпись]