

05.02.24г.

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2024



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------|--|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы ,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 4,59 | 5,00 | 20,43 | 145,31 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТТК №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| | | 560 | 20,57 | 16,20 | 73,88 | 517,71 |
| | Итого за весь прием пищи: | 560 | 20,57 | 16,20 | 73,88 | 517,71 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы ,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол. помидор сол.) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТТК №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| | Итого за прием пищи: | 510 | 23,28 | 18,95 | 80,60 | 593,30 |
| | Всего за день: | 510 | 23,28 | 18,95 | 80,60 | 593,30 |