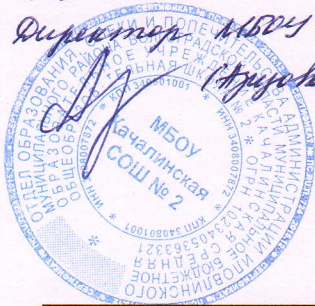


Согласовано

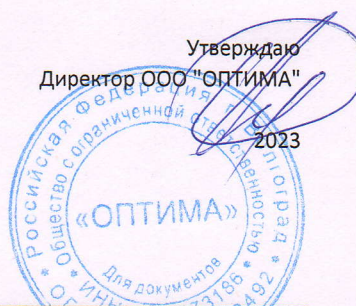
Директор МБОУ Качалинской СОШ №2

(Аруста А.К.)



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

2023



Меню на 08.02.2024 г.

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 90 | 9,10 | 11,60 | 10,90 | 142,30 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310 | 160 | 3,04 | 4,50 | 24,55 | 151,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за весь прием пищи: | 500 | 16,4 | 16,6 | 71,8 | 470,0 |

ОВЗ

| | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СДОБА С КУНЖУТОМ | 85 | 7,80 | 8,30 | 55,10 | 326,30 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА № 348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Итого за прием пищи: | 285 | 8,30 | 8,40 | 82,50 | 438,90 |

12-18 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 100 | 10,20 | 12,90 | 13,30 | 175,00 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310 | 200 | 3,80 | 5,74 | 30,68 | 189,80 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за весь прием пищи: | 550 | 18,3 | 19,1 | 80,3 | 541,1 |

ОВЗ

| | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СДОБА С КУНЖУТОМ | 85 | 7,80 | 8,30 | 55,10 | 326,30 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА № 348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Итого за прием пищи: | 285 | 8,30 | 8,40 | 82,50 | 438,90 |