

Меню на 21.02.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор



3 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                            | 250          | 18,50            | 22,44        | 38,70        | 432,25                        | 492         | 2004             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец соленый/огурец свежий) | 100          | 0,50             | 0,06         | 1,01         | 6,00                          | ТТК№1       |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                     | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 349         | 2017             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)             | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | ТТК№7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>600</b>   | <b>22,43</b>     | <b>23,00</b> | <b>76,34</b> | <b>603,65</b>                 |             |                  |